



### SLIMED APO STARTPAKET

HOLEN SIE sich JETZT Ihr SLIMED APO STARTPAKET bei uns in der Apotheke!

- 1 Dose Vanille-To-Go
- 1 Shaker
- 1 Abnehmfibel
- 1 Maßband



### SLIMED APO PRODUKTE

Mahlzeit-Ersatzprodukte basierend auf wertvollem Casein in verschiedenen Geschmacksrichtungen.

### SPEZIALPRODUKTE

#### slimed apo RELAX

Unterstützt einen erholsamen Schlaf mit Baldrian-, Hopfen- und Melissenextrakt.

- Besteht zu 100% aus natürlicher Weizenfaser
- Zum Beimengen in heiße und kalte Speisen, Backwaren oder in Ihren slimed apo Shake
- Reduziert das Hungergefühl und beugt durch eine Verbesserung der Darmtätigkeit Verstopfung vor

#### slimed apo Fibre Drink ORANGE

Das Ballaststoffgetränk! Beinhaltet gesunde Haferfasern und Flohsamenschalen.

- Wirkt sättigend
- Eine Wohltat für ihren Darm – lindert Verstopfung und unterstützt bei Darmträgheit
- Sorgt für einen stabilen Blutzuckerspiegel und beugt Heißhungerattacken vor
- auch im Rahmen der Diabetesbehandlung hilfreich

Wir empfehlen dieses Getränk vor den Hauptmahlzeiten.

#### slimed apo Fibre

- Ballaststoffe praktisch ohne Kalorien
- Zuckerfrei

#### slimed apo SENSITIVE

Ein Soja-Shake mit Vanille-Mandelgeschmack. Frei von Laktose, Fruktose und Gluten.

Alle erhältlichen Geschmacksrichtungen und Produkte finden Sie unter [www.cyta-apotheke.at/shop](http://www.cyta-apotheke.at/shop)

## LEBERFASTEN

Fühlen Sie sich oft antriebslos, gereizt oder müde? Kämpfen Sie mit schlechten Blutfett- oder Blutzuckerwerten? Möchten Sie Ihren Stoffwechsel ankurbeln?

Unsere Slimed Leberkur unterstützt die Entfettung und Entgiftung der Leber und kann zu einem gesunden Wohlbefinden beitragen.

### 20 TAGE WOHLFÜHLKUR



MORGENS

MITTAGS

ABENDS

In den 20 Tagen trinken Sie morgens und abends statt einer normalen Mahlzeit einen Slimed apo Hepa Shake. Als Hauptmahlzeit gönnen Sie sich eine feine Mahlzeit mit:

- Gemüse, grüne Salate, Keimlinge etc.
- Eiweißreiche Hülsenfrüchte,
- Fisch
- Fleisch
- Nüsse, Samen
- Käse, Ei
- Fleischersatz (Tofu, Soja,...)

Während des Tages trinken Sie Wasser oder spezielle von uns empfohlene Kräutertees.

slimed apo



be happy!  
BE HEALTHY!



cyta  
apotheker  
we care  
for you.

slimed  
apo

FÜR EIN  
LEICHTERES LEBEN



slimed apo



Sie leiden unter Ihrem Gewicht? Sie ermüden rasch und meiden lieber Stiegenaufgänge? Möchten Sie einfach leichter leben und Ihr Selbstbewusstsein stärken? Vielleicht haben Sie hohen Blutdruck oder erhöhte Blutzuckerwerte? Haben Sie schon mehrere Diäten erfolglos ausprobiert?

Es gibt einen Ausweg aus Übergewicht und Unbeweglichkeit!

Wenn Sie sich jemanden wünschen, der Ihnen langfristig in Ernährungsfragen zur Seite steht, dann laden wir Sie ein: wir gehen ein Stück des Weges mit Ihnen!

Lernen Sie das **slimed apo - Programm** bei uns kennen: **die effiziente Methode für die Gewichtsabnahme.**

Slimed apo bietet Ihnen ein bewährtes, von uns unterstütztes Konzept zur Gewichts- oder besser **Körperfettreduktion** an.

Wir helfen Ihnen, Ihre Muskulatur zu bewahren und hauptsächlich Körperfett zu verlieren. Dadurch fühlen Sie sich wieder fitter und wohler in Ihrem Körper. Mit persönlicher Beratung bei uns finden Sie zu einem besseren und leichteren Leben.

Slimed apo ist einfach, unkompliziert, sehr wirkungsvoll, mit rasch sichtbaren Ergebnissen. Mit unserer Methode sparen Sie wöchentlich ca. 7.000 - 9.000 kcal ein, was bei richtiger Anwendung ca. 1 kg Fettgewicht entspricht!

**Ihr Ziel:** In 4 Wochen schon 4 (Fett-)Kilo leichter? Wäre super, oder?

Sie verlieren bei der Gewichtsreduktion auch überflüssiges Körperwasser. Halten Sie sich an das slimed apo-Programm - und gibt es keine besonderen gesundheitlichen Gegenindikationen - dann werden Ihre Freunde schon in kurzer Zeit die Veränderung an Ihnen bemerken. Genießen Sie die schönen Dinge in Ihrem Kleiderschrank, die Sie schon lange nicht mehr anziehen konnten!

**Beginnen Sie mit der Gewichtsreduktion nach unserer slimed apo - Methode ein leichteres Leben mit mehr Fitness, einem besseren Körpergefühl und mehr Selbstbewusstsein. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg!**

## DIE 5 SÄULEN DES SLIMED APO-KONZEPTE

### BERATUNG - MENTORING

Wir begleiten Sie beim Abnehmen. Mit all unseren Kenntnissen und Fähigkeiten werden wir Sie unterstützen und motivieren.

### ERNÄHRUNG

Das slimed apo-Konzept beruht auf dem in der Medizin anerkannten Standard des 3-Mahlzeiten-Prinzips. Das Wesentliche des Verzichts auf Zwischenmahlzeiten ist der gesenkte Blutzucker- und Insulinspiegel, wodurch das Hormon Glukagon aktiviert wird. So kann Fett abgebaut werden. Gleichzeitig darf es zu keiner Mangelernährung kommen, der erhöhte Eiweiß- und Nährstoffbedarf muss gedeckt werden - ansonsten werden Muskelzellen abgebaut. Der Verlust an Muskelmasse ist ein Hauptgrund für den gefürchteten Jojo-Effekt nach Beendigung einer Diät. Das vermeiden wir mit unseren hochwertigen slimed apo Shakes.

### BIO-IMPEDANZ-ANALYSE (BIA-MESSUNG)

Im Zuge der Analyse messen wir den Fettabbau objektiv mit einem professionellen slimed apo BIA-Messgerät. Sie erkennen, ob Sie in den jeweils letzten 14 Tagen die richtigen Schritte gesetzt haben, ob es zu Mangelerscheinungen gekommen

ist und ob Sie tatsächlich Fett und nicht Muskulatur abgebaut haben. Es werden die Bestandsveränderungen an Fett- und Muskelzellen, das extra- und intrazelluläre Wasser und andere wichtige Parameter gemessen und berechnet.

### BEWEGUNG

Sobald die ersten Kilos gepurzelt sind, empfehlen wir, Bewegung in den Alltag einzubauen. Der Fettabbau wird dadurch weiter angekurbelt und leichte sportliche Aktivität führt zu mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit und ist elementar für die Erhaltung der erreichten Gewichtsabnahme.

### AUSREICHEND SCHLAF

Genügend und zeitgerechter Schlaf ist Grundvoraussetzung für einen möglichst gesunden Stoffwechsel. Wir möchten Sie motivieren, regelmäßig, rechtzeitig und ausreichend zu schlafen. Das hilft auch beim späteren Erhalt des Gewichtes.



## UNSER ABNEHMKONZEPT

### STARTPHASE

2 Tage | 5 Shakes auf den Tag verteilt

In den ersten 2 Tagen stellen Sie Ihren Stoffwechsel auf die beginnende Ernährungsumstellung ein.



### PHASE DER FETTVERBRENNUNG

2 Shakes + 1 normale Mahlzeit (mittags)

Individuell bis zu Ihrem Wohlfühlgewicht. Während dieser Zeit stehen wir Ihnen mit Ernährungs- und Lifestyle-Tipps zur Seite. Lernen Sie mit uns Ihren Körper zu verstehen um langfristige Erfolge zu erzielen.



### WOHLFÜHLPHASE

1 Shake-Mahlzeit zum Gewicht halten

Behalten Sie Ihr Wohlfühlgewicht indem Sie weiterhin Ihre neu erlernten Ernährungsgewohnheiten umsetzen. Optimal wäre es mit der begleitenden BIA Messung bei uns Ihre positive Veränderung zu kontrollieren.



### WIE KONTROLLIEREN WIR GEMEINSAM IHREN FETTABBAU?

Die Körperwaage verrät nicht alles... Nur mit einer BIA-Messung können wir den Erfolg Ihrer Ernährungsumstellung messen. Regelmäßig visualisieren wir den Erhalt der Muskelmasse und die Reduktion der Fettdspots. Die Messung erfolgt bei uns in der Apotheke mit einem geringen zeitlichen und technischen Aufwand.

Bei Fragen oder zur Terminvereinbarung wenden Sie sich an unser Team!